

# スマホ講座から始める孤独対策



# 山本聖也

1992年1月10日 33歳

## 経歴

2012年 4月 データプロセス株式会社

2012年10月 舞夢プロ 俳優養成所

2015年 4月 テレニシ株式会社

2018年 9月 PayPay株式会社

2019年10月 モバイルパートナー(個人事業)

2023年 9月 一般社団法人地域つながりサポート



> これまでのスマホ講座実績

2020年 約30回  
2021年 約70回  
2022年 約150回  
2023年 約200回  
2024年 221回

市役所、自治会、大学  
病院、クリニック、薬局  
社会福祉協議会  
地域包括支援センター  
近鉄百貨店  
ロータリークラブ など



もし 1ヶ月以上  
誰とも話さない日々が続いたら、、、？

★★当選おめでとうございます！  
★★2億3000万円！

本サイトをご利用の皆様の中から賞金があたる恒例の抽選会ももう10回目！

今までに9人もの億り人が出ています。今回は、あなたが見事★★1等★★2億3000万円！！★を獲得いたしました。おめでとうございます！

賞金をお受け取りいただくため手続きをお願いします。以下のURLより、当選者専用のウェブページにアクセスし、賞金を振り込む口座などをご登録ください。

このメールは送信専用となっておりますので、ご返信やお問い合わせは当選者専用ページからお願いします。

当選者専用ウェブページはこちら

<https://xxxxxxxxxx.vyy/vyyyy>

80歳 一人暮らし男性



振込の被害  
出会い系メール 200万  
宝くじ当選メール 80万

バリュー

互いに信じ合い、支え合う共生社会

ビジョン

孤独と詐欺被害をなくす

ミッション

スマホ講座から3つのつながりを作る

①家族・友人 ②地域 ③オンライン

# スマホ講座の特徴

## 繰り返し関わることができる

### ディフェンシブシニア

- ・健康で自由に活動できる
- ・年金メイン、あまりお金を使いたくない
- ・時間は余裕がある



# 孤独対策の課題



持続を見据えた  
コスト 担い手づくり

# 隙間時間で動ける地域の担い手探し

摂津市男女共同参画市民企画協働事業 チャレンジ企画事業

## 社会参加の第一歩 地域とつながる スマホ講座

参加費  
一時保育  
無料

スマホをもっと活用して、社会とのつながりを深めましょう！  
スマートフォン活用で、もっと便利に！スマホは、役立つ情報がたくさん手に入る便利なツールです。公共機関との連絡や防災情報、お知らせや情報がスマホを通して発信されることが多くなっています。スマホの使い方を学んでみませんか？



1回目：10月31日（木）10:00～12:00  
【基礎編】スマホの基本操作を覚えよう  
カメラの操作 指の使い方など

2回目：11月7日（木）13:30～15:30  
【基礎編】LINEの便利な機能について学ぼう  
写真の送り方 LINE友達になる方法など

3回目：11月14日（木）13:30～15:30  
【応用編】テストをしてみよう  
・市の情報を収集、QRコードから市の防災情報、  
イベント情報へつなげてみよう

講師：山本聖也氏  
(一般社団法人地域つながりサポート代表理事)

場所：男女共同参画センター 交流室  
対象：テーマに関心のある人。原則3回受けられる方  
持ち物：ご自身のスマホをお持ちください。  
定員：15名  
一時保育：1歳～就学前児（10/26（土）までに要申込）  
企画・運営：オレンジサークル  
※高齢になっても参加、活動できる団体で活動している有志が集まり結成しました。

◆問合せ・申込み◆

摂津市立男女共同参画センター・ ウィズせつつ  
〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階  
(阪急摂津市駅 東改札口徒歩1分)

《開館時間》月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時  
火曜日 9時30分～21時  
《休館日》 水曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日） ☎06-4860-7112 FAX:06-4860-7113

男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画～ウィズプラン～」に基づいて開催します。

主催：摂津市

お問い合わせ先

講座申込み専用フォーム  
QRコード  
ウィズせつつホームページ  
QRコード

四條畷市社会福祉協議会  
四條畷市北出町3番1号  
担当：橋本（第1層生活支援コーディネーター）  
072-878-1210  
072-878-6888  
info@shijonawate-syakyo.net  
www.shijonawate-syakyo.net

## スマホソポーター養成講座



社協の生活支援コーディネーターが企画するスマホ教室  
超高齢社会をみんなの繋がりや支え合いを進めることで乗り切  
ることができます。社会のICT化が進む中、スマホのスキルが  
向上し、かつ新たなつながりができ、地域に貢献できます。

講師  
(一社)地域つながり  
サポート 代表理事  
山本 聖也氏

スマホ王子が スマホを 便利に活用するポイントを教えます

期待される効果1 ご自身のスマホの  
スキルの向上

期待される効果2 新たなつながり  
づくり

期待される効果3 地域デビュー  
の第1歩

日時 10月8日・15日  
11月5日・12日・19日  
12月3日  
いずれも火曜日  
13:30-15:30

会場 社会福祉協議会会議室及び  
グリーンホール田原調理室

費用 テキスト代500円

定員 2会場合わせて20名程度  
※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます

お申し込みは  
コチラから！  
QRコード

お問い合わせ先

四條畷市社会福祉協議会  
四條畷市北出町3番1号  
担当：橋本（第1層生活支援コーディネーター）  
072-878-1210  
072-878-6888  
info@shijonawate-syakyo.net  
www.shijonawate-syakyo.net



## 高齢者などに向けた スマートフォン体験教室（第2回）

町は、エックスモバイル(株)と「高齢者等のデジタルデ  
バイドの解消」に向けた連携協定を締結し、今年度から  
スマートフォン体験教室を連携して開催しています。

参加者には、スマートフォンの無料貸し出しも行いま  
す。ぜひご参加ください。

※今後も開催予定

### 日程・内容

● 1回目…6月16日(木)／スマートフォンの特徴説明や、  
基本操作などの体験

● 2回目…7月15日(金)／スマートフォンを利用したコ  
ミュニケーションツール（LINEなど）の体験

※ともに午後1時30分～3時30分

※スマートフォンを無料で貸し出します（約1ヵ月間／  
1回目で貸し出し、2回目で返却）。

場所 青垣生涯学習センター

主な対象 町内在住のスマートフォンをお持ちでない高  
齢者

※町内在住であればスマートフォンをお持ちの人でも、  
また高齢者でなくとも参加可能です。

※2回とも参加できる人が対象です。

定員 10人

受講料 無料

問・申込 5月20日(金)午後5時までに企画財政課（  
34・2083）へ電話で。

※申込多数の場合は抽選（5月27日(金)までに結果を  
電話などで通知します）。ただし、今回の教室に応募い  
ただいた人のうち、前回の応募に落選した人を優先し  
て抽選します。

# 大阪府の認定NPOと連携して実践サポート



## 先輩団体からのアドバイス

大阪の高齢者の介護予防・生活支援に取り組む団体の、事業内容にまつわる専門的な相談ごとに経験豊富な先輩団体がアドバイスします。

大阪ええまちプロジェクトがつなぎます

地域団体の皆さん  
こんな悩みはありませんか？

事業拡大に  
いくらかかる？

運営のコツ  
知りたい！

地域の人に  
広めたい！

先輩団体が  
こたえます！

予算の目安  
わかります

運営のコツ  
伝えます

地域への  
広め方  
伝授します

日々の活動の中で起こっている困りごとなど日常的な課題について、地域の先輩団体がこたえる相談窓口を設けます。

オフライン  
地域で直接会える安心感

オンライン  
気軽に聞ける距離感の仲間

