

2025年8月19日 サスケアリンク定例会:講演資料 (蒲原聖可)

葉酸の認知症予防効果について

・蒲原聖可: ビタミン M が認知症と脳卒中を防ぐ！—日本人が知らない健康長寿のための葉酸の効果

医学と看護社、2019年

葉酸の女性に対する効果および公民連携の具体事例について

・蒲原聖可: 不育症・早産・産後うつ病・児の自閉症を防ぐビタミンMの効果！—プレコンセプションケアに不可欠な葉酸の働きと公民連携の保健事業、医学と看護社。

公民連携による健康づくり事業について

・蒲原聖可: 公民連携による課題解決型保健事業としての健康増進・未病改善の取り組み—減量プログラムの利活用および母子保健での葉酸サプリメント啓発活動—

https://www.jstage.jst.go.jp/article/imj/15/2/15_70/_article/-char/ja?utm_source=chatgpt.com

サプリメントの活用と公民連携について

・蒲原聖可: 健康寿命延伸におけるグルコサミンおよびファンクショナルフードの臨床的意義」. Functional Food Research 15 巻, 11-21 頁, 2019.

https://www.jstage.jst.go.jp/article/ffr/15/0/15_11/_pdf/-char/ja?utm_source=chatgpt.com

サプリメントについて

・蒲原聖可: ヘルシーエイジングに役立つサプリメント・健康食品 医学と看護社.