

5月16日（火）18時15分～

# 第32回サスケアリンク勉強交流会

まずは皆さんzoomの名前変更をお願いします！

①Zoomの下に参加者ボタンをクリック



②右上の自分の名前の詳細ボタンをクリック



③名前・企業名・@地域を記入ください

**例 奥山 勝弘 GSコンサルティング @名古屋**

④ビデオはオン、音声はミュートにてお待ちください

<https://suscare.net>

<https://www.facebook.com/suscarelink/>



資料・アンケート

アンケートや資料はQRで！

## AI時代の生き抜き方

### INTRODUCTION

A-CHEST

エイチェスト株式会社

代表取締役 **鈴木篤史**

スローガン：

「日本のGDPを上げるための活動」

創業：2018年8月

所在：愛知県岡崎市美合町

業種：IT導入支援コンサル

社員数：11名（准社員12名）



## 本日のスケジュール

18時15分 開始

サスケアリンク理念・概要説明

主催者挨拶（牧理事）・新会員紹介

サスケアチェック 電気料金削減

18時35分 『ITトッパーナーが教えるAI時代の生き抜き方』

講師：鈴木 篤史 氏 （エイチエスト株式会社 代表取締役社長）

※ディスカッション・質疑応答タイムあり

19時35分 知恵袋・事務局よりご案内（サスケアオンライン・会員制度など）

20時00分 終了（会場参加者は懇親会を行います）



本日の参加者64名  
(2日前までに申込・  
許可者のみ記載)

企業・団体名*	名前	会員属性	参加方
株式会社ジーエスコンサルティング	奥山 勝弘	理事・会員	名古屋
株式会社DreamAmbassador	清水保孝	理事・会員	名古屋
社会保険労務士法人絆	山口剛志	理事・会員	名古屋
戸崎事務所	戸崎浩明	理事・会員	名古屋
丸の内経営法律事務所	宮本真志	理事・会員	名古屋
一般社団法人JIC協同組合支援協会	加藤義昭	理事・会員	名古屋
株式会社ヘルステクノロジー	和泉逸平	理事・会員	名古屋
(株) シセイ	秋貞将一	理事・会員	名古屋
株式会社クラリス・ヘルスケア・パートナーズ	柴田 明	理事・会員	名古屋
株式会社Sen Stage	川田修平	理事・会員	名古屋
株式会社シセイ	河村達生	理事・会員	名古屋
ニューテック	新藤喜英	理事・会員	名古屋
株式会社カムラッドソリューションズ	山田 唯臣	理事・会員	名古屋
株式会社ニューテック	金谷境一	理事・会員	名古屋
エイチェスト株式会社	洪城優壺	理事・会員	名古屋
株式会社ラクー	牧 浩正	理事・会員	名古屋
株式会社TRINITY PARTNERS	澤田 昌志	理事・会員	名古屋
昭和在宅クリニック	宮嶋健児	理事・会員	名古屋
昭和在宅クリニック	宮嶋尊則	理事・会員	名古屋
あかねケアホールディングス株式会社	門脇 久佳	理事・会員	名古屋
Renbird株式会社	鳥丸成稔	理事・会員	名古屋
中部エネテックコンサルティング株式会社	東 庸行	理事・会員	名古屋
合同会社 金融総研	大迫 俊貴	理事・会員	名古屋
株式会社ニューテック	南口豊伸	理事・会員	名古屋
株式会社バズリンク	田中克樹	理事・会員	名古屋
なごみの郷	太田和敬	理事・会員	名古屋
株式会社DreamAmbassador	脇坂典秀	理事・会員	名古屋

tea cocoro	安江 智恵子	ゲスト	名古屋
大樹生命保険株式会社	布目 有宏	ゲスト	名古屋
一般社団法人エンバシフィックライフ	宮本友未	ゲスト	名古屋
岩月靖夫税理士事務所	栗原健太	ゲスト	名古屋
岩月靖夫税理士事務所	深見直泰	ゲスト	名古屋
C K C ネットワーク(株)	中川幸治	ゲスト	名古屋
有限会社若園商会	若園繁博	ゲスト	名古屋
株式会社ohana FITNESS	田中智香子	ゲスト	名古屋
(株) スマイル・ラボ	赤沼留美子	ゲスト	名古屋
AMEMe	雨宮忍枝	理事・会員	東京会
株式会社あすか	倉島貫	理事・会員	東京会
一般社団法人SDGsActionLab	深田英揮	理事・会員	東京会
株式会社エスエムエス	土居裕和	ゲスト	東京会
iCAコンサルティング株式会社	加賀山貴文	ゲスト	東京会
都商事株式会社	綿谷慎	理事・会員	オンラ
中日綜合法律事務所	熊谷 考人	理事・会員	オンラ
エイチェスト	近藤明子	理事・会員	オンラ
都商事株式会社	杉本 良太	理事・会員	オンラ
都商事(株)	大江 涼	理事・会員	オンラ
エフトス	彦坂	理事・会員	オンラ
有限会社山本組	菅家紀夫	理事・会員	オンラ
都商事株式会社	金子 志帆	理事・会員	オンラ
エイチェスト株式会社	鈴木 篤史	理事・会員	オンラ
株式会社ユーエムラボ	松岡保幸	理事・会員	オンラ
けんおうリノベーション	木島忠興	理事・会員	オンラ
特定非営利活動法人セブンデイズ	後藤学	理事・会員	オンラ
株式会社ルーセント	小早川 美雪	ゲスト	オンラ
社会福祉法人健志会	小出達也	ゲスト	オンラ

地域での連携推進  
地域共生社会の実現  
（福祉・災害・共助など含めた地域ごとの連携体制）

# ① 持続可能な介護福祉事業者の連携推進体制の構築

## サスケアリンク

介護福祉事業者・医療法人など  
1,000社（約1%）のネットワーク

- ・ 勉強会交流会など企画開催・商品サービスの調査研究や企画開発
- ・ 経営相談・コンサルタントや商品サービス案内
- ・ 行政や教育機関、研究機関とのネットワーク構築

### サスケアリンク運営協議会

主に理事・知恵袋で構成。サスケアリンクのサービスの質を高め、公平性を保つ役割。  
商品サービスの研究や認定、勉強会や交流会の企画運営、知恵袋の認定などを行う

### 介護経営知恵袋（コンサルタント）

ヒト・モノ・カネ・情報など介護経営に関わる様々な専門分野に精通したコンサルタント集団

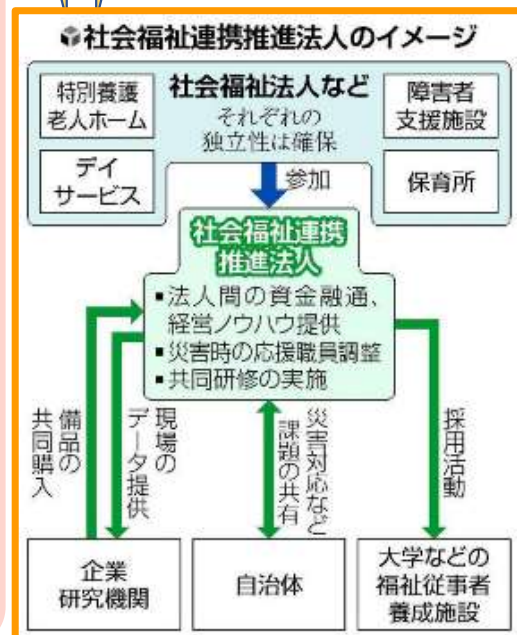
商品サービスの  
開発・提供

商品・サービス提供者  
**サポーター**

課題の共有・提言  
協働

行政・自治体・地方公共団体・教育機関  
**パートナー**

教育連携  
採用



② 介護福祉人材の創出（業界・事業者の魅力発信）



# サスケアリンク運営協議会

## 理事会

代表理事1名  
理事1名以上7名未満  
監事1名

理事・監事  
(50音順)

和泉 逸平 株式会社ヘルステクノロジー  
川田 修平 株式会社Sen Stage  
河野 一平 株式会社ジーエスコンサルティング  
澤田 昌志 株式会社TRINITY PARTNERS  
鈴木 篤史 エイチエスト株式会社  
中條 貴久 サスティナブルケアリンク株式会社  
深田 英揮 一般社団法人SDGsアクション・ラボ  
牧 浩正 株式会社ラクー

## 委員会

太字が設置済み  
基本理事と知恵袋で構成  
プレミアム会員やサポーター会員、パートナー会員の参加も可能

**広報委員会** (広報・会員募集) **松岡委員長**  
**企画委員会** (定例会他の企画運営) **澤越委員長**  
**運営サポート委員会** (事務関連) **安江委員長**  
**会員サービス向上委員会** **中條委員長**

## 執行部・事務局

安江・澤越・松岡・森井・丸井・和泉・牧・佐藤・本間・彦坂・菅沼・奥山・太田・洪城・細川・山田・澤田・荒井・熊谷

本部事務局：名古屋市中村区名駅5-23-17

東京事務局：東京都江戸川区鹿骨1-22-8-1F

四国事務局：愛媛県松山市南齊院町1108-2-302

# 「コミュニティづくりからの連携推進・協業・ビジネス創出」

健康・地域づくりに関心のある方々

老人会 民生委員 健康リボン 自治会

高齢者住宅・団地 趣味などの集まり

生活支援コーディネーターや  
地域包括支援センター等と連携



健康医学教室（りんご教室）

学び 体験 実践

心と体は毎日りんご1個分作り変えられる

健康セミナー・健康相談

感染対策セミナー

医師・薬剤師・健康医学士などの専門家による健康セミナーや健康相談

認知症・健康チェック

認知機能低下リスク予測サービス

血圧・健康診断データを利用した認知機能低下リスク判定  
その他嚥下筋計測・歩行計測など

生活相談（支援事業者紹介）

家事援助など生活サポート、その他様々なサポートをする事業者を紹介

- ★必要なサポート体制の例★
- オンライン診療
  - 専門家による健康相談
  - 健康教室
  - 健康セミナー
  - 医療機器やシステム等の導入
  - 介護・看護・総合事業
  - 各種生活支援事業
  - 相続・お金・保険等の相談
  - 助成金補助金
  - 社会参画の場の提供
  - 集客支援・協力
  - バズらせるバズリンク！



介護福祉事業者支援の専門家集団

**サスケアリンク** サスケアリンク ネットワークによるサポート

- 1, 相談窓口・講師派遣・運営支援・サービスネットワーク構築
- 2, 介護・医科・歯科・薬局など事業者向け経営支援・コミュニティ構築

各種サポート（服薬指導・求人・定着・業務委託・会計・経理・人事労務・処遇改善・福利厚生・リスクマネジメント・監査対策・助成金補助金・ノウハウ共有等々）  
事業者・専門家合同の勉強会・研究会（デジタル化・商材検討・事例検討・採用育成定着・ビジネスモデル・連携推進等々）  
各種研修（医療介護の最新知識・服薬指導・マネジメント・IT活用・階層別人材育成・アンガーマネジメント・採用手法等々）

TLS事業サービスネットワークイメージ  
（トータルライフサポート）

優良事業者

生活課題  
※医療

知恵袋はじめ会員の方々の支援や商品・サービス提供を通じて、企業の経営をワンストップサポート。健康寿命の延伸に向けた上記取り組みも含めて、サスケアリンクのメンバーの力を集結して支援していきたい

## 主催者挨拶

サスケアリンク 理事  
株式会社ラクー 代表取締役

# 牧 浩正



# 自己紹介、事務所紹介

## <自己紹介>

名前: 戸崎浩明 年齢: 37歳

保有資格: 社会保険労務士、行政書士

社会保険労務士としてのキャリアは7年

新卒で富士通の子会社で入社し半導体の営業をしていた。

5年ほど名古屋の社労士事務所で勤務。

## <会社>

会社名: 戸崎事務所

創立: 2021年4月～ 開業

場所: 岐阜市加納(ドン・キホーテのすぐ近く)

従業員: 事務員パート1名

そういえば父親の事務所継ぐとか言ってなかった??

⇒継がないけど問題なし!!





# 私の得意分野

- 通常の社会保険労務士の仕事
  - ・ 経営者からの労務相談
  - ・ 社会保険、労働保険の手続き
  - ・ 給与計算
  - ・ 就業規則の作成……等



## ○ 私の強味

- ・ 介護、障害福祉サービスの指定申請
  - ・ 処遇改善加算の申請
- ⇒ 介護関係のスタートアップをトータルサポートできます！！

# 自己紹介

## ○趣味

- ・激辛グルメ探求
- ・太らないつまみ研究
- ・AMラジオ鑑賞
- ・軽く趣味で音楽活動も最近やりました⇒





## 今月のサスケアチェック！

電気料金の6月～値上げ認可方針固める  
きょう関係閣僚会議 算定の根拠となる“査定方針”決定へ

### 4月時点の値上げ申請幅 (家庭向け規制料金)

北海道	25.2%
東北	25.2%
東京	17.6%
北陸	46.9%
中国	30.6%
四国	27.9%
沖縄	38.2%

### 値上げ率

東京	14%	北海道	21%	東北	24%		
北陸	42%	中国	29%	四国	25%	沖縄	38%

東京電力など大手電力7社の電気料金をめぐり、政府は来月からの値上げを認める方針を固めました。きょう開く関係閣僚会議で値上げの査定方針を決定し、その後具体的な値上げ幅を認可する見通しです。

現在、大手電力7社が経産省に対し家庭向け電気料金の値上げを申請していますが、電力会社でカルテルや顧客情報の不正閲覧など不祥事が相次いでいることから、消費者庁が経産省に対し厳しく審査するよう求めてきました。

きのう午後、消費者庁は意見書をまとめ「電力会社全体の問題として高コスト体質である」と改めて批判しつつも、審査体制の強化などの改革がなされることを前提に値上げを容認する姿勢を示しました。

これを受け、政府はきょう「物価問題に関する関係閣僚会議」を開き、電気料金の算定の根拠となる査定方針を決定し、その後、経産省が7社から改めて値上げ幅を含めた申請を受け、認可する方針です。

新たな電気料金は少なくとも10日間かけて周知され、来月から値上げされる見通しです。

TBSテレビ



# 複合型介護施設電気料金比較 令和3年4月 ⇒ 令和5年3月

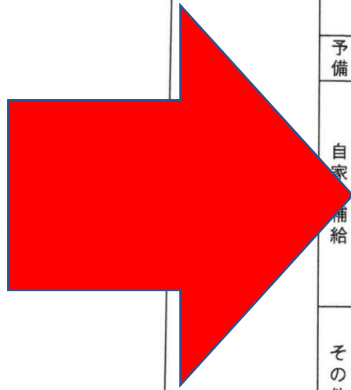
料金年月	電気料金請求額 (円)	使用電力量 (kWh)	単価
令和 4年 3月	5,532,022	250,970	22
令和 4年 2月	6,332,260	302,962	21
令和 4年 1月	6,542,489	333,446	20
令和 3年12月	5,286,752	275,714	19
令和 3年11月	3,727,536	196,817	19
令和 3年10月	3,177,267	171,278	19
令和 3年 9月	3,240,455	168,756	19
令和 3年 8月	4,853,332	263,669	18
令和 3年 7月	4,179,665	225,530	19
令和 3年 6月	2,508,758	143,424	17
令和 3年 5月	2,144,759	123,989	17
令和 3年 4月	2,430,279	151,193	16

料金年月	電気料金請求額 (円)	使用電力量 (kWh)	単価	昨年対比 電気料金	昨年対比 電力量
令和 5年 3月	5,961,271	178,865	33	108%	71%
令和 5年 2月	7,972,780	240,379	33	126%	79%
令和 5年 1月	11,041,832	309,571	36	169%	93%
令和 4年12月	9,557,283	272,376	35	181%	99%
令和 4年11月	5,577,791	155,947	36	150%	79%
令和 4年10月	5,083,900	147,046	35	160%	86%
令和 4年 9月	6,148,626	188,100	33	190%	111%
令和 4年 8月	7,061,010	267,259	26	145%	101%
令和 4年 7月	6,378,932	249,811	26	153%	111%
令和 4年 6月	3,930,754	167,273	23	157%	117%
令和 4年 5月	3,452,813	147,715	23	161%	119%
令和 4年 4月	4,231,654	186,782	23	174%	124%

# 地域密着型特養電気料金比較 22年4月 ⇒ 23年3月

請求金額		413,811円		内、消費税等相当額		37,619円	
お客様番号		支払期日	2022年05月27日				
要場所		引落口座					
契約電力	主契約 81kW	自家補	-	予備線	-	予備電源	-
期間計量	使用量 16,365kWh	最大電力	52kW	超過電力	0kW	力率	100%
※料金は「銭」以下切捨							
項目	電力/電力量	単価(税込)	※料金(税込)	備考			
基本料金	81	1,345.77	109,007.37				
力率割引/割増			-16,351.10	力率割引率:-15%			
夏季平日	0	16.69	0.00				
夏季休日	0	14.21	0.00				
他季平日	10,695	15.64	167,269.80				
他季休日	5,670	14.21	80,570.70				
常時							
予備							
自家発補給							
その他							
燃料費調整額等	16,365	1.12	18,328.80				
再生可能エネルギー発電促進賦課金	16,365	3.36	54,986.00	小数点以下切捨			
合計			413,811.00	小数点以下切捨			
内、消費税相当額(10%)			37,619.00	小数点以下切捨			

料金年月	2022年4月
電気料金	413,811
電力使用量	16,365
単価	25.3



ご請求金額		871,786円		内、消費税等相当額		79,253円	
お客様番号		支払期日	2023年04月27日				
需要場所		引落口座					
契約電力	主契約 75kW	自家補	-	予備線	-	予備電源	-
期間計量	使用量 17,571kWh	最大電力	52kW	超過電力	0kW	力率	100%
※料金は「銭」以下切捨							
項目	電力/電力量	単価(税込)	※料金(税込)	備考			
基本料金	75	6,519.69	488,976.75				
力率割引/割増			-73,346.51	力率割引率:-15%			
夏季平日	0	16.69	0.00				
夏季休日	0	14.21	0.00				
他季平日	12,420	15.64	194,248.80				
他季休日	5,151	14.21	73,195.71				
常時							
予備							
自家発補給							
その他							
燃料費調整額等	17,571	7.29	128,092.59				
再生可能エネルギー発電促進賦課金	17,571	3.45	60,619.00	小数点以下切捨			
合計			871,786.00	小数点以下切捨			
内、消費税相当額(10%)			79,253.00	小数点以下切捨			

料金年月	2023年3月
電気料金	871,786
電力使用量	17,571
単価	49.6

2022年04月分電気料金 413,811

2023年03月分電気料金 871,786

## 電気料金の仕組み

**基本料金 + (電気料金単価 + 再エネ賦課金 + 燃料調整費) × 電気使用量 (kWh)**

1) 基本料金・電気料金単価：電力会社との更新月に改訂されることが多い

2) 再エネ賦課金：1年に1度改訂される（毎年5月）

「再生可能エネルギー発電促進賦課金」とは、再生可能エネルギー普及促進のために定められている「固定価格買取制度」によって電気事業者が電力の買取に要した費用を、電気を使用した人が電気の使用量に応じて負担するお金のことをいいます。

3) 燃料調整費：毎月変動する

電気料金に含まれる電力量料金は、燃料価格の変動に応じて、「燃料費調整額」を加算あるいは差し引きして計算します。

「燃料費調整額」とは、貿易統計における原油価格や液化天然ガス価格などから算出される、その時々々の平均燃料価格により毎月変動する調整額のことです。



3ms  
https://3ms-inc.com

置くだけ簡単！  
エアコンの吸入気流を  
変えて省エネ

フィルター内側に置くだけ 吸気口に置くだけ

エアコン用省エネルギー部材 **1枚入**  
**MS-RDK** エアコンの吸気口や  
フィルターの内側に設置し消費電力を削減！

電気代カット！平均 **13.5%** 消費電力削減 **CO2** 削減に貢献  
(当社調べ：実観平均値)

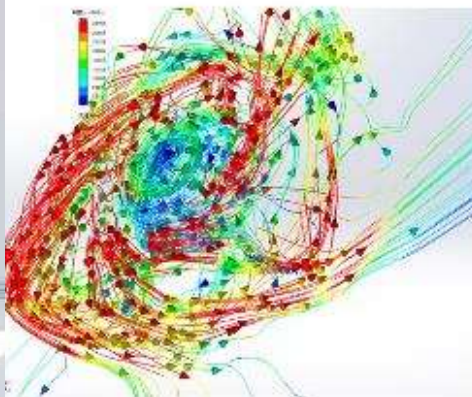
特許取得（特許第 6366832 号）  
国際連合工業開発機関・東京投資技術移転事務所 サステナブル技術普及プラットフォーム登録技術



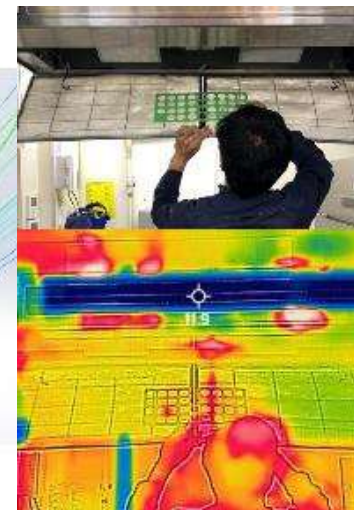
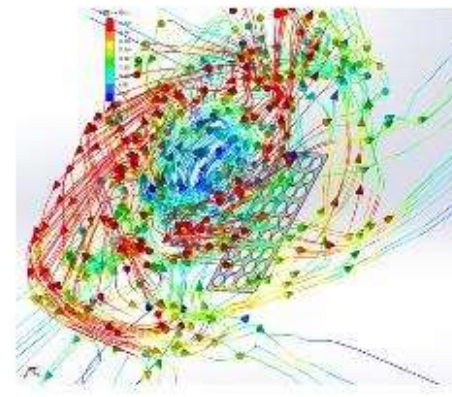
## 気流解析画像②

吸入気流の流速が遅くなり滞留を改善することでスムーズに熱交換器へ流入

《MS-RDK設置前》



《MS-RDK設置後》



## コンプレッサー性能回復剤の効果

コーティング作用が消費電力を削減して、経年劣化を抑制します。

※RVS粒子とは、互いに摩擦する鉄製の機械部品の表面において、摩擦・摩滅した部分を修復し、製品の性能回復・長寿命化をさせるナノテクノロジーです。日本においては先行して自動車のエンジン性能回復剤として広く活用されています。

RVS粒子のコーティング作用で圧縮機（コンプレッサー）内部にできた  
細かな傷を修復保護します。

## コンプレッサー性能回復剤 MS-AC



金属表面の修復保護作用で  
エアコンの心臓部である  
圧縮機（コンプレッサー）の性能が回復

- 01 省エネ
- 02 電気料金削減
- 03 製品寿命の延長
- 04 CO2削減に貢献

圧縮機イメージ図



動作時に部品同士が衝突し  
大きな摩擦によるキズが発生

圧縮機内部で摩擦キズ発生  
のイメージ図

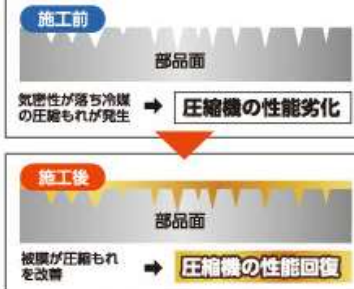


固定している部品

回転する部品

## コーティング作用による修復イメージ

摩擦キズ（表面キズ）断面イメージ図




※傷の完全な修復を保証するものではありません。  
※施工後は傷が発生しにくくなるのであって、傷が発生しないわけではありません。



## CHAPTER 2

# 販売品目

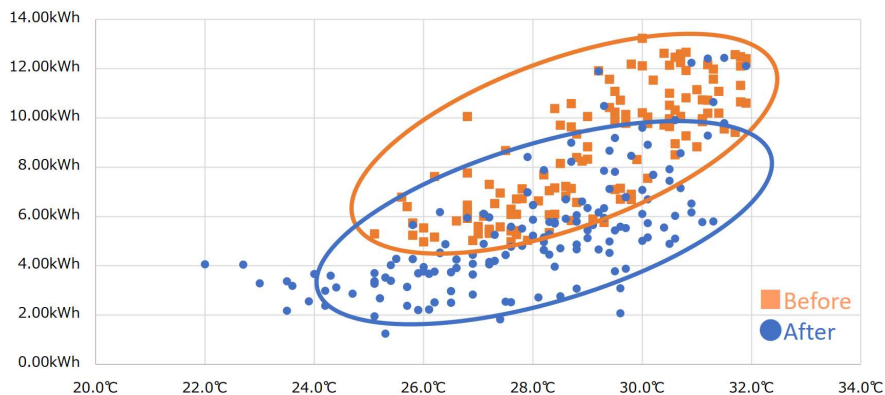
品名	製品写真	改善対象	特徴	削減効果
MS-RDK		室内機	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 吸込み気流の改善</li><li>■ 熱交換効率の改善</li><li>■ 特許取得（6366832号）</li><li>■ 国際連合工業開発機関サステナブル技術プラットフォーム「STePP」登録技術</li><li>■ 安価・設置簡単・工事不要</li></ul>	<b>消費電力量削減率 15%~20%</b>
MS-AC		室外機	<ul style="list-style-type: none"><li>■ コンプレッサーの性能回復</li><li>■ 金属表面の修復保護による圧縮効率の改善</li><li>■ 安価・短時間施工</li><li>■ 自動車のエンジンオイル添加剤の基礎技術をエアコン用に応用</li></ul>	

# 家電量販店 効果検証事例

対象エアコン	AC-5 RAS-GP280RSH AC-6 RAS-AP280SH3 AC-7 RAS-J280HPM
実施場所	2F TV売り場
導入前計測期間	2022年8月30日～9月11日
導入後計測期間	2022年9月12日～30日
検証対象	MS-AC・MS-RDK

## 外気温・消費電力分布図

MSシリーズ導入前後における 外気温・消費電力量（1時間平均値）分布図



明らかに同じ外気温における消費電力量はMSシリーズ導入後の方が低減している。検証期間中の外気温はMSシリーズ導入後の方が低い気温が多い。したがって、上記黄色枠の外気温の重なりがある範囲（25℃～31.9℃）で比較検証する。

## 効果検証結果

項目	削減率・削減数値 他	摘要
平均消費電力量 (単純比較)	42.6%	1時間あたりの平均消費電力量（3台合計） 導入前：8.76kWh，導入後：5.03kWh
平均エネルギー消費効率	32.7%	1時間あたりの平均エネルギー消費効率（3台合計） 導入前：8.61kJ/kg(DA)/kWh 導入後：11.43kJ/kg(DA)/kWh
天気・外気温を揃えた条件 における平均消費電力量	26.3%～37.2%	晴れ：26.3%、曇り：33.0%、雨：37.2%
年間削減 消費電力量予測値	7,782kWh 冷房期間：4,245kWh 暖房期間：3,537kWh	冷房期間（5月～10月）は気象庁の外気温データに基づいて、本計測から得た外気温ごとの負荷率を適用し1日ごとの予測消費電力量を積算したものに省エネ率（32.7%）を乗じた。暖房期間（11月～3月）は未計測の為、冷房期間の削減消費電力量予測値に5/6を乗じた数値。
削減電気料金換算	219,790円	7,782kWh × 電力料金単価 (中部電力業務用電力単価 + 再エネ賦課金 + 燃料調整費) (2022年11月時点)
導入費 (税込)	249,700円	室外機3台にMS-ACを施工 室内機6台にMS-RDKを設置
費用回収年数	約1.37年	
年間CO2削減量	3.31トン-CO2	中部電力2021年度CO2排出係数 0.000462t-CO2/kWh にて算出

	AC-5 平均消費電力量	AC-6 平均消費電力量	AC-7 平均消費電力量	3基合計
MSシリーズ導入前	1.95kWh	4.18kWh	2.63kWh	8.76kWh
MSシリーズ導入後	1.55kWh	2.08kWh	1.39kWh	5.03kWh
差	-0.39kWh	-2.10kWh	-1.23kWh	-3.73kWh
電力量低減率	-20.2%	-50.3%	-47.0%	-42.6%

# 介護施設 効果検証事例

特別養護老人ホーム（岐阜県）

《定員》

北館：80名

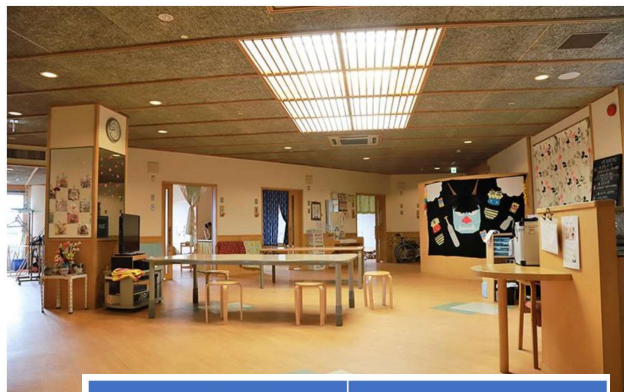
南館：80名

ショートステイ：20名

【延床面積】

北館 6,096㎡

南館 4,106㎡



グループホーム/小規模特養（愛知県）

【定員】

グループホーム：18名

小規模特養：39名（ショート含む）

【延床面積】

498㎡/1648㎡

（グループホーム/小規模特養）

平成26年年1月初旬に施工

設置から3年目のエアコンに導入

業務用エアコンに取り付けられているBEMS（日本テクノ社環境市場）がエアコン専用の電力マネージャーとなっており、改善後はお客様と弊社にて1週間モニタリング**約22%の削減効果**を確認し評価いただきました。左グラフは南館エアコン3系統の電力推移ですが、改善前が青い棒グラフ、改善後が赤いグラフですので、明らかに数値が落ちていることが確認できました。

	1日あたり 空調機消費電力 (kwh)
改善前	3121.6
改善後	2418.7
効果	702.9

導入概要	実績
MS-AC注入数	室外機 52台
MS-RDK設置枚数	室内機 121枚
施工日	平成26年1月8日
削減%	<b>18.6%</b>
削減デマンド	<b>30kW</b>
年間削減基本料金	<b>450,000円</b>
年間削減電気使用量	<b>60,991kWh</b>
年間削減電気料金	<b>1,280,811円</b>
導入費（税込）	<b>3,749,760円</b>
費用回収年数 (基本料金削減分 含む)	<b>約2.2年</b>

導入概要	実績
MS-AC注入数	室外機 12台
MS-RDK設置枚数	室内機 27枚
施工日	令和1年8月19日
削減%	<b>15%</b>
年間削減電気使用量	<b>25,618kWh</b>
年間削減電気料金	<b>257,544円</b>
導入費（税込）	<b>911,520円</b>
費用回収年数	<b>約3.5年</b>

## CHAPTER 4

# 直近導入実績 2023年2月

三菱重工株式会社（大江工場）  
株式会社トヨタ車体研究所（鹿児島本社）  
ニチアス株式会社（技術本部カーボンニュートラル推進室）  
アイケイケイHD株式会社（結婚式場22施設）  
西濃運輸株式会社（本社ビル）  
葬儀会館ティア（黒川本社ビル）  
医療法人医仁会（さくら総合病院）  
医療法人親和会（富田病院）  
社会福祉法人栄寿会（わたつみ保育園ほか8園）  
マクドナルドFC店（小牧清水屋店ほか6店舗）  
中部テラオカ株式会社（本社ビルほか4営業所）

## CHAPTER 4

# その他導入実績 2023年2月

### 【国内導入実績例】

国内トヨタ系ディーラー様（関東複数店舗）、ユニクロ ゆめタウンはません店様（他複数店舗）、首都圏TSUTAYA様（複数店舗）、イオン琉球マックスバリュー様、ファミリーマート様（沖縄FC店舗）、イタリアントマト様（複数店舗）、天下一品様（関西複数店舗）、コメダ珈琲店様（関東・中部複数店舗）、マクドナルド様（FC複数店舗）、モスバーガー様（FC複数店舗）、株式会社家守り様（ヤマダ電機HD関連会社）、アイケイケイHD株式会社様（結婚式場22施設）、ペットショップワンラブ様、その他飲食店、ホテル、介護施設、病院、パチンコ店、美容院など他多数（敬称略）

### 【海外導入実績（日系企業）】

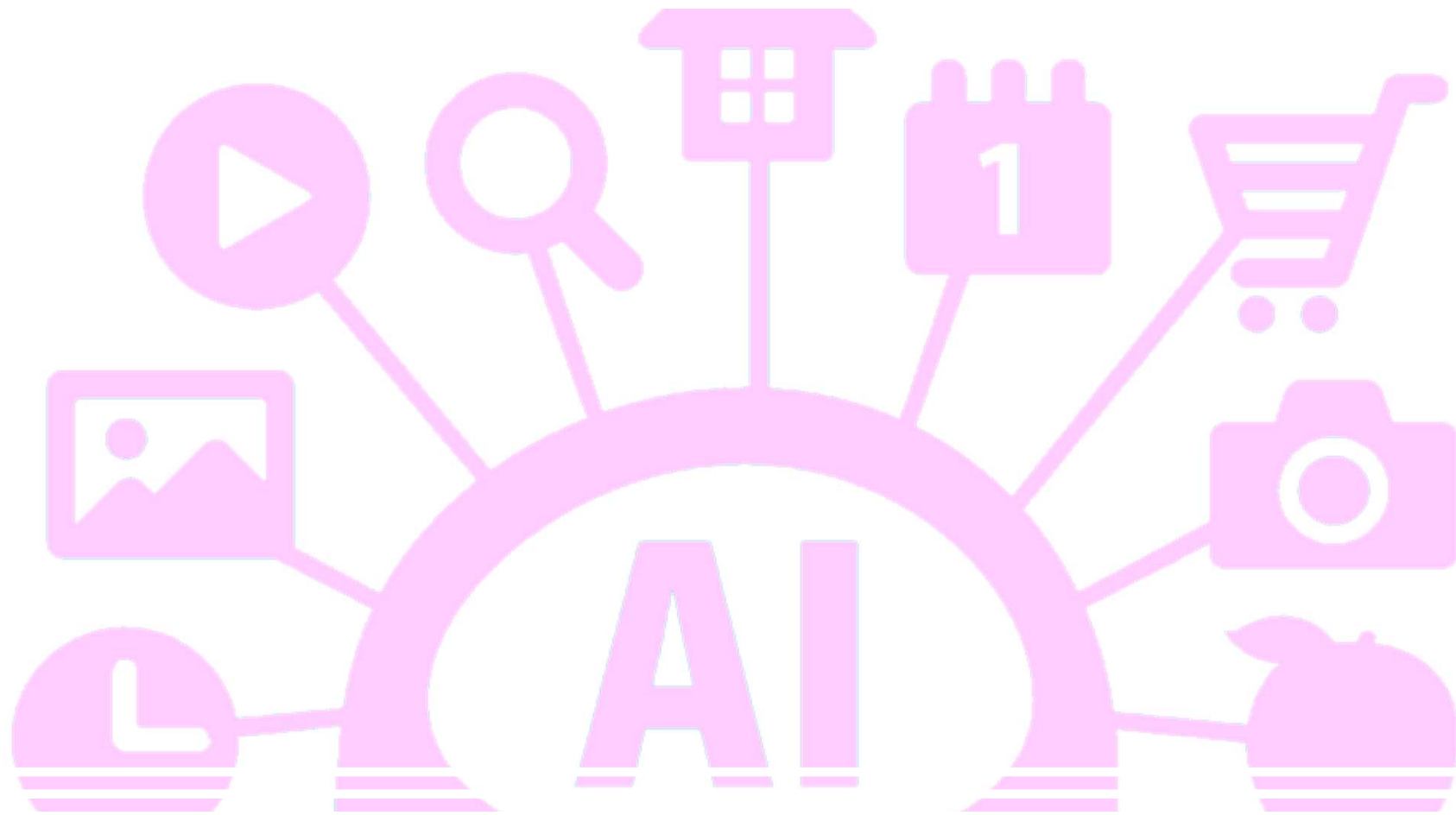
東海理化フィリピン工場、富士電機フィリピン工場、日本電産COPALタイ工場、トヨタ系ディーラー、ファミリーマートフィリピン、日立ジョンソンコントロールズ 他多数（敬称略）

## 本日の講師紹介

サスケアリンク 理事  
エイチエスト株式会社 代表取締役

鈴木 篤史 氏





# AI時代の生き抜き方



# INTRODUCTION

エイチェスト株式会社

代表取締役 **鈴木篤史**

スローガン：

「日本のGDPを上げるための活動」

創業：2018年8月

所在：愛知県岡崎市美合町

業種：IT導入支援コンサル

社員数：11名（准社員12名）





# History

---

- ・ システム開発エンジニアを経て2000年からITコンサルを開始
- ・ 2012年までに製造業・運用業を中心に600社2000案件実績
- ・ 2012年からクラウド活用した働き方改革に従事
- ・ Microsoft シニアクラウドセールスアドバイザー
- ・ 約200社のDXコンサル実績
- ・ サスケア設立のボードメンバー（現：理事）
- ・ 現在はA-CHESTを中心とした6社での中小企業DX支援

# TODAY MENU

---

- I. AIの定義と歴史
- II. ドラゴンクエストIVのAI
- III. AIはどんな分類がある？  
活用技術：機械学習、画像認識、音声認識、自然言語処理
- IV. ディスカッション：  
AIによる未来変化・AIで無くなってしまうもの・AIを自社で活用した場合
- V. MicrosoftとAI（ChatGPT、bingCHATなど）
- VI. AIの技術発展について
- VII. エッジコンピューティングとAIの関係
- VIII. AI活用のために今からできる事



# AIの定義と歴史



# ドラゴンクエストIVのAI

# ドラゴンクエストIVのAI



さくせんをねる		
たた	みんながんばれ	じゆもんをせつやく
▶さく	▶ガンガンいこうぜ	いのちをだいじに
いね	いろいろやろうぜ	じゆもんをつかうな
にげる		



# AIはどんな分類がある？ 活用技術

# AIはどんな分類がある？

## 学習

最適提案  
レコメンド  
FAQ

不正検知  
迷惑メール  
不正品出品

農作物  
育成状況  
混雑予測

サービス・商品  
需要予測

与信審査

## 画像

指紋認証

不良品検出

顧客属性推定

健康管理

デジタル化  
手書き文字  
音声

高齢者見守り

自動運転

コミュニケーション  
娯楽/介護/英会話  
/商品案内

## 音声

注文対応

音声翻訳

知識支援  
FAQ候補提示

## 自然言語

翻訳

質問回答

口コミ分析



# ディスカッション

1st

theme

AIによる未来変化  
AIで無くなってしまふもの

10min



# ディスカッション

2nd

theme

AIを自社で活用した場合

**10min**



# Microsoft と AI

# MicrosoftとAI



2019年に10億ドル（1300億円）を投資  
（GPT-3の独占ライセンス取得）  
AIをOfficeなど自社プロダクトに活用

検索エンジンBingを大幅にアップグレード

マイクロソフトなどが100億ドル  
（約1.3兆円）を投資



## マイクロソフトの主要な AI ブレークスルーのタイムライン



# MicrosoftとAI

~2021.9



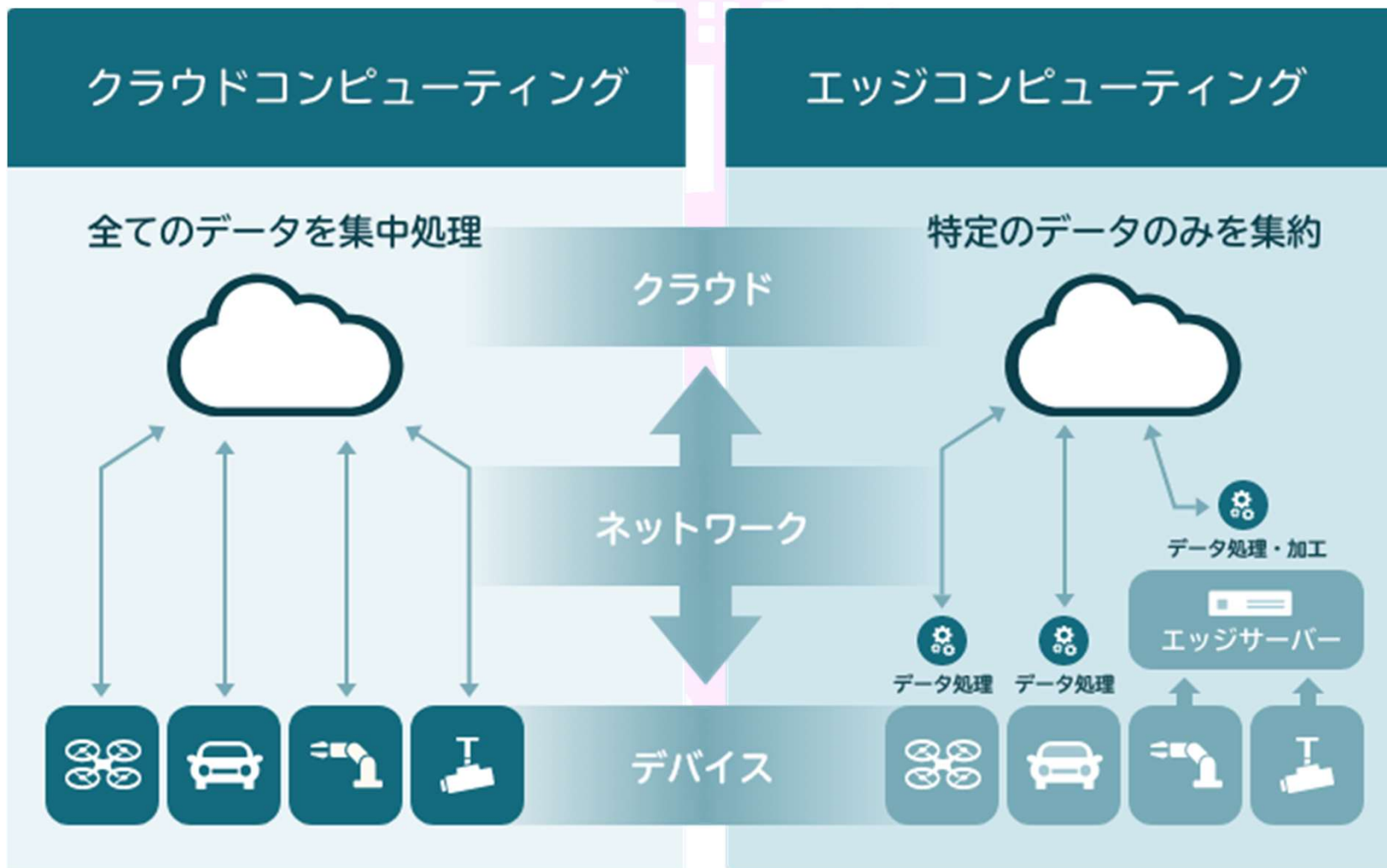


# AIの技術発展について



# エッジコンピューティング とAIの関係

# エッジコンピューティングとAIの関係



# エッジコンピューティングとAIの関係







# AI活用のために今からできる事

AI活用のために今からできる事

# データ保管場所の統一 プロンプトを学ぶ

## A-CHESTと仲良くなる

介護経営の情報サポート



Sus! ケアリンク

知恵袋・事務局より

※アンケートにご協力下さい！



# 次回案内 和泉理事より

6月20日  
第33回サスケアリンク勉強交流会

あなたの足は大丈夫？  
3ステップで現状をチェック！

9割の人が知らない足と健康の秘訣  
『ウェルネスフットのすすめ』

講師：  
ウェルネスフットアカデミー主宰  
ウェルネスフットコーチ  
雨宮忍枝氏



サスケアリンク定例勉強交流会  
あなたの足は大丈夫？3ステップで現状をチェック！

第33回  
各地域会場  
+  
オンライン

9割の人が知らない足と健康の秘訣  
『ウェルネスフットのすすめ』



講師：ウェルネスフット  
アカデミー主宰  
雨宮 忍枝 氏

- ☑ 皆さん毎日歩いていますか？
- ☑ たくさん歩いたほうが健康に良いと思っ  
ていますか？
- ☑ たくさん歩くと足腰に良いと思っ  
ていますか？
- ☑ 歩くときは楽な靴を履くと良いと思っ  
ていますか？

歩行の常識・思い込みを見直しリスクとメリットを知った上で、自分に合った靴選び・履き方、目的に合った歩数を正しく歩くことが大切です。

ウェルネスフットアカデミーを主宰されている雨宮忍枝氏を講師にお迎えします。

『正しく歩かないとどんなリスクがあるの？』

『正しく歩くとどんなメリットがあるの？』

など正しい歩き方について楽しくわかりやすく学んで頂きます。

## 講師紹介


大学在学中より靴の販売経験を積み、大学卒業後デパートにて靴の販売・企画製造に従事。


トレーナーや教育制度の構築などに携わりながら20年でシューフィッターとしての実績は5万人以上、立ち上げに携わった靴ブランドの累計売上は600万足以上に上る。

自身の足トラブルからのうつ病発症と、そのリハビリに於いて歩行を見直すことで発症前より健康になった経験に加え、寝たきりで亡くなった祖父の「もっと若いうちに足を鍛えておけば良かった」と言う言葉をきっかけに、令和4年2月に独立。足の常識をアップデートし、日本の課題である「ウェルビーイング」と「持続可能な社会」に貢献するため『ウェルネスフットアカデミー』を開校。

美と健康増進に加え、死ぬまで自分の足で歩き続けるための足づくりと、能力発揮のためのパフォーマンスアップに特化したウェルネスフットコーチとして、足病医学・靴医学と連携し、靴・フットケア・足づくり・歩き方をトータルで指導。根本原因の改善サポートに取り組む。

# 秋貞さんより

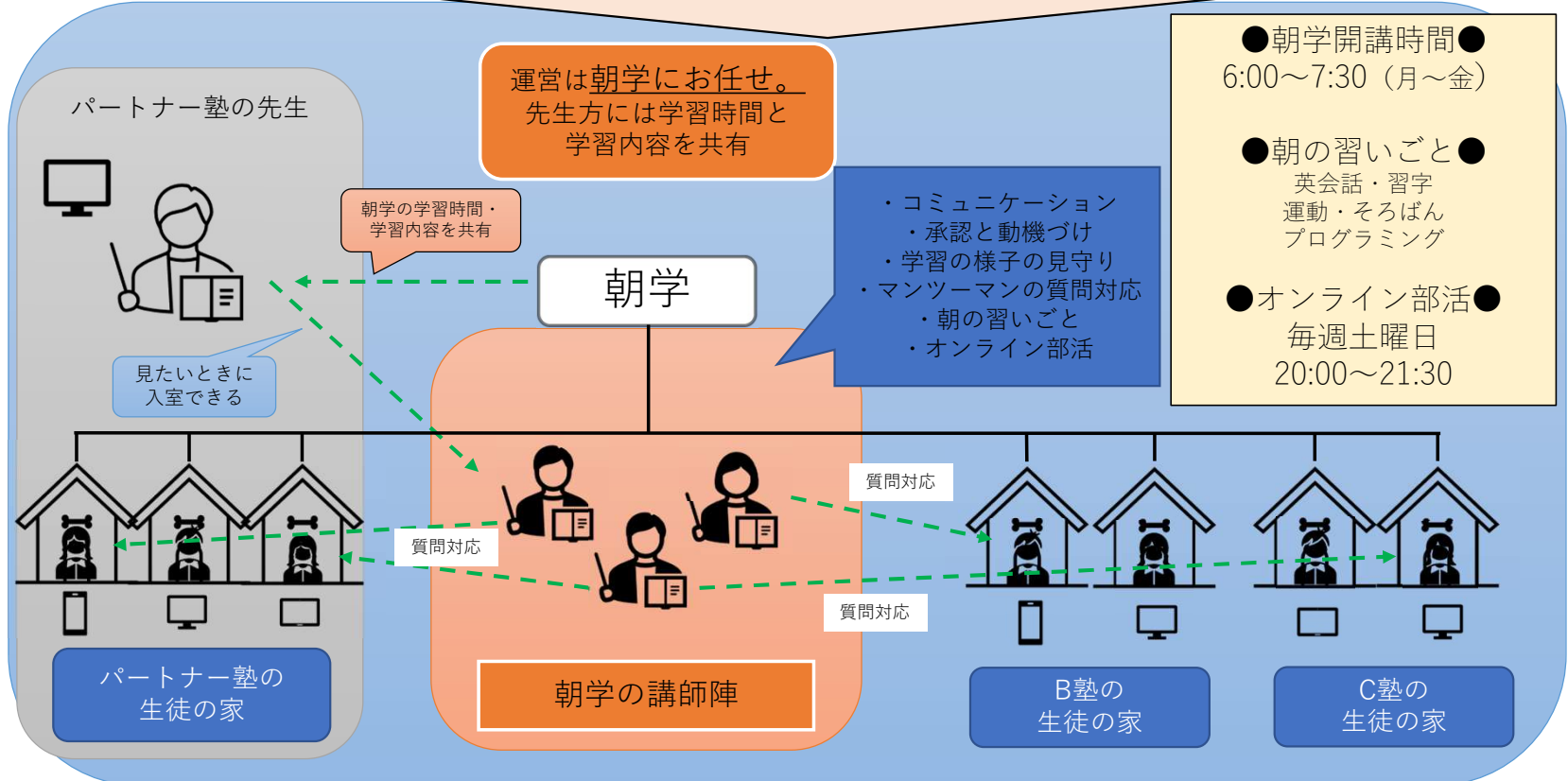




**オフラインでの体験活動**

1月	新春お箸作り	2月	職業体験
3月	関ヶ原遠足	4月	お花見
5月	田植え	6月	ホテル鑑賞
7月	BBQ	8月	サマースクール
9月	稲刈り	10月	収穫祭
11月	作品展	12月	ウィンタースクール

サポーターが朝学っ子と保護者を支援





# 来月のサスケアチェック！

## 「朝学」で解決する3つの課題

### ①子どもを取り巻く課題解決

- 正しい生活習慣と勉強のやり方を身につける → 学力・能力開発
- 【オンライン+リアル】コミュニティの創出 → 子どもの孤立を防ぐ
- サポーターによる体験活動 → 子どもの適職を知る

### ②親を取り巻く課題解決

- 忙しい朝の時間を朝学にお任せ（個別指導・習いごと） → お母さんの余裕
- 脳分析・遺伝子分析・腸分析を元に子どもに合った家庭教育をカスタム  
→ 勉強・運動・睡眠・栄養・心 の領域から子育てをサポート

### ③教育業界が抱える課題解決

- 朝学をOEM化 → 個人塾やスクールの集客率・単価・継続率向上のお手伝い
- 家庭学習の領域のサポートに特化 → 競業せず協業して子どもの教育にあたる



サスケアリンク

# 介護経営サポーター

資格認定研修制度



# 主なポイント

## 学び

- ★介護保険制度や介護経営の基本知識
- ★最新の商品・サービス・助成金補助金情報
- ★介護事業経営者や介護事業支援専門家による実践的な経営手法、コンサル手法

## 実践活用

- ★介護事業者に寄り添ったサポート
- ★ワンストップにて経営相談窓口
- ★ニーズに応じた信頼できる専門家を紹介

## コミュニティ

- ★介護事業者・周辺事業者
- ★士業・コンサルなど様々な専門分野のメンバー
- ★成長意欲の高い様々な業界の経営者・経営幹部





# 資格概要



②③全7回～10回最短1日～2日で取得可能なカリキュラム

②③介護事業者が抱えている様々な課題に対して、  
実践的で幅広い知識を身に着けることが可能

②③研修終了後、認定試験に合格した方は  
「介護経営サポーター」の資格認定証を付与

②③「介護経営サポーター」のコミュニティに参加可能

こんな方におススメ

『介護事業者にアプローチするために、もっと介護業界の知識や最新情報を学びたい』

『専門分野以外の相談を受けるために、知識や人脈を増やしたい』

などお考えの、

★会計士、税理士、弁護士、中小企業診断士、社労士、司法書士、行政書士など士業の方

★戦略、人事、会計、IT、開業、採用定着育成、営業などコンサルタントの方

★介護事業者向けの商品、サービスを販売している営業の方など

# プレ研修の開催 6月27日(火)13時受付開始

初級編	内容	担当
13時10分	オリエンテーション・自己紹介	中條
13時半	1. 介護保険制度の背景とサービス 介護事業所の経営・加算制度	太田
14時半	2. リスクマネジメント ---グループワーク・休憩---	澤田
15時半	3. 業務改善・介護ロボット 終活問題(地域課題) 補助金・助成金	和泉
17時	交流会	中條
19時	終了	

参加費:8,800円(税・交流会費込) 定員:20名



## プレミアム会員（法人会員） 年会費6万円

医療介護福祉事業を行っている企業団体が対象

※その他業種の方に向けて一般会員もあります（年会費12万円）

サスケアリンクの理念や活動に共感頂き、共に学び成長する仲間として一緒に活動して下さる企業。

- ・ 勉強交流会、オンラインサロン等イベントへの参加
  - ▶医療介護福祉事業者向けのプチ勉強会や同じ課題の企業同士の定期勉強会なども企画していく
- ・ 定期的な情報発信
- ・ 知恵袋の紹介
- ・ 知恵袋への経営相談（回数や時間で区切る）
- ・ 一部サービスは会員価格にて購入可能
- ・ 委員会への参加可能
- ・ 勉強会、オンラインサロンのアーカイブ動画視聴可能
- ・ 勉強会、合同相談会のリクエストができる

企業の成長や経費削減などにつながる情報・サービスが得られる！

※ご要望に応じて企画をしていきます



# 知恵袋会員 年会費6万円

サスケアリンクの理念や活動に共感頂き、共に学び成長する仲間として一緒に活動して下さる方。

専門分野への理解が深く、コンサルティングの視点を持って医療介護福祉事業者支援ができ、勉強会講師ができる方としています。

- ・勉強交流会への参加・他の知恵袋の紹介
- ・サスケアリンクサイトでの紹介
- ・サスケアリンクのイベントへの共催で名称記載可能
- ・勉強交流会やオンラインサロンの講師を依頼する場合もあり
- ・委員会への参加可能
- ・サスケアリンクでの商品サービス開発に関わる場合がある

※賛助会員や特別会員もございます。詳しくは個別にご相談下さい



## サスケアリンクのおすすめポイント

### ■ 会員の質が良い

→各分野の専門家として優秀な方ばかり。相談に対して的確にアドバイスしてもらえる

### ■ 様々な業種・分野の方と交流できる

→介護福祉医療というキーワードを元に様々な分野の方が集まるからこそ価値がある

### ■ 会員の声を聞いてくれる

→皆相談にのってもらうのもあるが、勉強会のテーマについても声を聞いた上で、学びにつながるテーマや運営をしてくれる

そして、**会員同士仲良くなりやすい！！！！**

→皆気さくで、上手に紹介してもらうことができ良い人達と人脈作りができるし、共に学ぶことができる！！！！

# 入会の流れ

**イベント参加または面談**



**ネットで入会申込**



**請求書発行・支払い**



**入会**

**入会申込も本日の資料やアンケートに入っています！**

# 情報共有オープンチャットにご参加下さい！

イベントや商品サービスなどの情報共有や出欠、アンケート用にオープンチャットを開設！

まずは事務局からの情報発信をメインにさせていただきます。

今後皆さんの声を聞きながら、様々なテーマでのトークルームを作成します！

※個別にLINEでつながりたい場合は本勉強会のアンケートや、事務局に直接依頼下さい。相手側に確認の上、直接つながせて頂きます。

Zoomのチャットにアドレスをお送りしています。  
もしくは右記QRコードから読み取って下さい。



■本日は皆さんすぐに入れるようにしていますが、明日以降承認制にします

■プロフィールは「名前 企業名」でお願いします

■写真はできるだけ自身の写真やイラストを入れて下さい

■ノートを確認下さい（使い方が記載されています）

■入ったら一言挨拶をお願いします！！！！





# アンケート・総括・今後の勉強交流会予定

アンケートにご協力下さいますようよろしくお願いいたします。

基本毎月第3火曜日に勉強交流会を開催します！

オンライン参加もできるようにしますので、是非皆さんご参加下さい！

次回6月20日（火） 18時～です！

お誘いあわせの上ご参加下さい！



資料・アンケート

アンケートや資料はQRで！

サスケアリンク定例勉強交流会  
あなたの足は大丈夫？3ステップで足元をケアしよう！

介護福祉事業者支援の専門機関  
サスケアリンク

第33回  
各地域会場  
+  
オンライン

9割の人が知らない足と健康の秘訣  
『ウェルネスフットのすすめ』

2023年  
6月20日 火 18時15分～20時

参加方法：名古屋会場（名古屋駅 ウィンクあいち）  
東京会場（品川近辺）または オンライン（Zoom）

対象者：サスケアリンク会員と会員からの紹介者  
参加費：会員無料 / ゲスト2,000円（会場参加）  
※終了後、会場近隣にて懇親会も開催いたします

オンライン参加無料

☑皆さん毎日歩いていますか？  
☑たくさん歩いたほうが健康に良いと思っていますか？  
☑たくさん歩くと足腰に良いと思っていますか？  
☑歩くときは楽な靴を履くと良いと思っていますか？

歩行の常識・思い込みを見直しリスクとメリットを知った上で、自分に合った靴選び・履き方、目的に合った歩数を正しく歩くことが大切です。  
ウェルネスフットアカデミーを主宰されている雨宮忍枝氏を講師にお迎えします。

講師：ウェルネスフットアカデミー主宰  
雨宮 忍枝 氏

『正しく歩かないとどんなリスクがあるの？』  
『正しく歩くとどんなメリットがあるの？』  
など正しい歩き方について楽しくわかりやすく学んで頂きます。

講師紹介  
大学在学中より靴の販売経験を積み、大学卒業後デパートにて靴の販売・企画製造に従事。トレーナーや教育制度の構築などに携わりながら20年でシューフィッターとしての実績は5万人以上、立ち上げに携わった靴ブランドの累計売上は600万足以上になる。  
自身の足トラブルからのうつ病発症と、そのリハビリに於いて歩行を見直すことで発症前より健康になった経験に加え、寝たきりで亡くなった祖父の「もっと若いうちに足を鍛えておけば良かった」と言う言葉をきっかけに、令和4年2月に独立。足の常識をアップデートし、日本の課題である「ウェルビーイング」と「持続可能な社会」に貢献するため『ウェルネスフットアカデミー』を開校。  
美と健康増進に加え、死ぬまで自分の足で歩き続けるための足づくりと、能力発揮のためのパフォーマンスアップに特化したウェルネスフットコーチとして、足病医学・靴医学と連携し、靴・フットケア・足づくり・歩き方をトータルで指導。根本原因の改善サポートに取り組む。

主催：介護福祉コミュニティ『サスケアリンク』

お申し込み  
お問い合わせ

本部事務局：名古屋市中村区名駅5-23-17  
東京事務局：東京都江戸川区鹿骨1-22-8-1F  
四国事務局：愛媛県松山市南斎院町1108-2-302  
Mail：info@suscare.net TEL：0120-982-419

お申込は下記サイトまたは右記QRコードからどうぞ

サスケアリンク 検索

2021 Copyright © Suscare Link Co., Ltd. All rights reserved.