

AMEMe 代表

ウェルネスフットアカデミー

ウェルネスフットコーチ

## 雨宮 忍枝

あめみやしのえ



### 【経歴】

2001年 大学在学中よりアルバイトとして**靴販売の経験**を積む

2003年 大学では心理学・社会学を学び、卒業後デパートへ入社

- ・靴売場配属。売上1位、特別賞3回受賞 など

- ・教育トレーナーとして全国の店舗を巡回

- ・マーチャンドライザーとして靴ブランド立ち上げに従事

2009年 靴選びの失敗と多忙によるストレスから**鬱病を発症休職**

- ・薬に頼らない回復と根本改善を目指し『足・歩行』を研究

2016年 **数年間の寝たきりを経て祖父他界**

- ・「もっと若いうちに足を鍛えておけば良かった…」

2017年 グループ人事部 障がい者雇用担当へ

- ・**第一線で活躍する現役世代の健康が突然奪われる**事への衝撃

2019年 靴売場店長や新規事業での人事・教育体系構築等に従事

2021年 20年の節目に退職

2022年 日本が抱える2つの課題「ウェルビーイング」と

「持続可能な社会」への貢献を目指し独立。

**足から「心身・社会的・経済的」健康の実現**を目指し

ウェルネスフットアカデミーを開校



## 【主な資格】

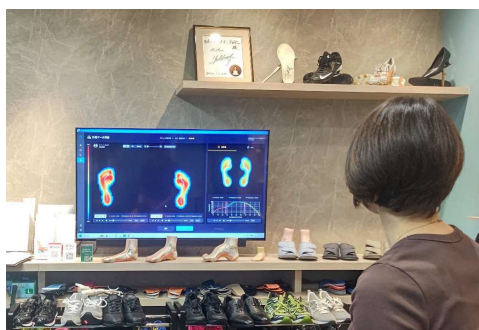
FHA認定シューフィッター/FHA認定幼児子供専門/JNECネイリスト技能検定/JNAジェルネイル検定/JNAフットケア理論検定/JNAネイルサロン衛生管理士/FPAフットケアトレーニング修了/メンタルヘルスマネジメントⅡ・Ⅲ種/PCA認定心理カウンセラー2級 他

## 【強み・特徴】

シューフィッターとしての実績は**20年で5万人以上**

立ち上げに携わった靴ブランドは**累計売上600万足以上**

**医学・理学・科学と連携**し予防とパフォーマンスアップに注力



## 【主な実績】

大手企業での健康セミナー講師

東京都町田市地域総合型スポーツクラブ講師 他



コンセプト

# 健康のその先へ

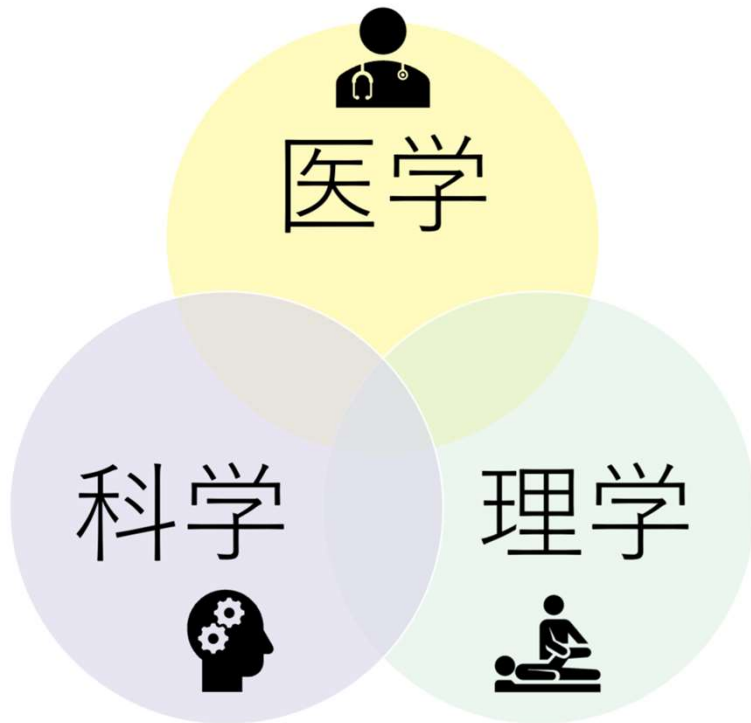
ミッション

私たちは  
「自分らしくイキイキ輝くひとで溢れたポジティブな社会」を  
創ります

WFAが目指すこと

ウェルネスフットアカデミーは、日本人が抱える2つの課題  
「ウェルビーイング」と「持続可能な社会」への貢献を  
目指します

# 1 データを基に総合的にアプローチ



データによる見える化で総合的にアプローチ

## 2 再現性の高い仕組み

運動が苦手な方でも、誰でもできます

- 1 簡単な動作でのトレーニングと『歩くだけ』
- 2 最先端技術を取り入れたデータ分析で目に見える
- 3 習慣化に必要な期間をサポート



## 3 お知らせ

## サスケア特別セッション開催予定！

次回サスケア前

7/18 (火)

14:00~17:00

※最小開催数3名



## できる ビジネスマンの 歩行術

▶たった3時間で劇的変化！

できるビジネスマンに求められる  
Impression ~印象~  
Conditioning ~心身の調整~  
Risk management ~リスク管理~  
を手にするための3時間



会場

WINK AICHI (ウインクあいち)  
名古屋市中村区名駅4丁目4-38

サスケア価格

33,000円(税込) / ~3名  
25,000円(税込) / 4名~

## STEP

- 1 ウェルネスフット基礎講義
- 2 歩行計測・足靴健康診断
- 3 改善・トレーニング
- 4 歩行の実践
- 5 変化の確認





### 3 お知らせ

## お申込み方法

『できるビジネスマンの歩行術』申込ページより  
7/18 (火) 14:00~17:00 をご選択ください。

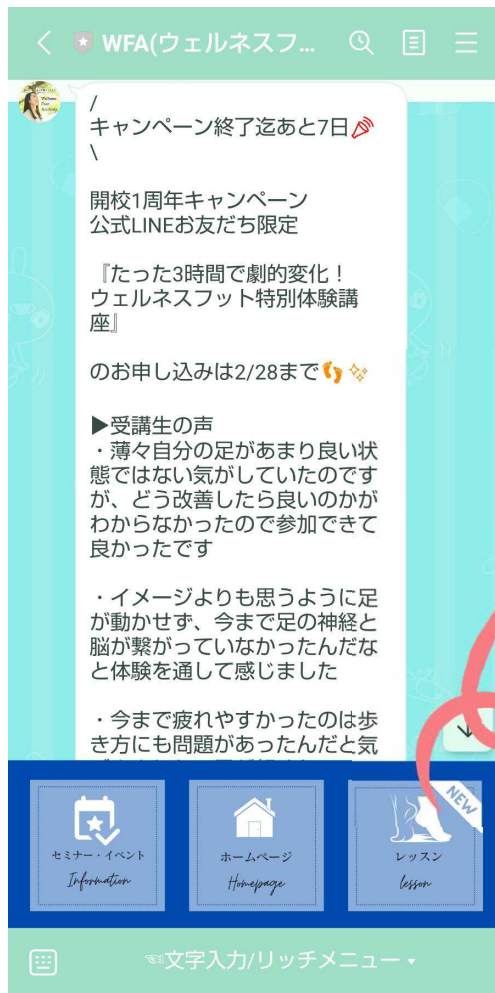
▼お申し込みはこちら

<https://wellness-foot-academy.hp.peraichi.com/session>

※詳細につきましてはお申込み後ご連絡させていただきます



### 3 お知らせ



「セッション」からも  
お申込みいただけます



HP

<https://asikarasiawase.com>

