

第65回  
各地域会場  
+  
オンライン

# 医療介護者の自己健康管理

～プロとして知っておきたい  
「自己健康管理」の極意～

2026年

2月17日 火 18時～20時半

※1時間程度の学びの部の後、会場毎に交流の部を開催

参加方法：名古屋・東京・京都・大阪・福岡会場+オンライン

※オンラインの方は前半のみとなります

対象者：サスケアリンク会員と会員からの紹介者

参加費：5,000円 / ゲスト7,000円 (飲食代込み)

オンライン  
参加無料

岡田先生は「健康を損なう原因は運や遺伝ではなく、半分は生活習慣である」と説かれています。多忙な医療・介護従事者が陥りやすい「大病ロードマップ」を避け、人生の後半を「最高の後半生」にするための具体的なマネジメント術を岡田先生の講義、和泉理事の解説で学んで頂きます。日々のストレッチや運動不足、睡眠不足が本格的な疾患の入り口となる前に、私たち自身が「一生元氣」でいるための知見を共有しましょう。経営者の方、健康サポートをされている方には是非知って頂きたい内容です。

## 岡田 定 先生プロフィール



1981年に大阪医科大学を卒業後、聖路加国際病院で血液内科医として長く活躍され、血液内科部長や人間ドック科部長などを歴任、現在はおうちで笑顔クリニックで、地域の患者様が住み慣れた場所で自分らしく過ごせるよう、第一線で活躍されています。日本内科学会総合内科専門医/日本血液学会血液指導医/日本血液学会評議員/医学博士



月刊プレジデント (2026/1/9発売)  
科学的に解明！運のいい人、悪い人  
【健康運】 男性37歳、50歳、63歳  
女性39歳、52歳、63歳  
「科学的厄年」を乗り越える 4つの習慣



100歳を目標に、今すぐできる12の習慣

主催：介護福祉医療コミュニティ『サスケアリンク』  
お申し込み  
お問い合わせ  
サスケアリンク

中部本部：名古屋市中村区名駅5-23-17  
関東支部：東京都墨田区吾妻橋2-17-7-801  
関西本部：京都市伏見区風呂屋町265  
四国事務局：愛媛県松山市南斎院町1108-2-302  
九州支部：福岡県大野城市仲畑4-2-17  
Mail：info@suscare.net https://suscare.net



第66回  
各地域会場  
+  
オンライン

# 異業種に経営のヒントあり！ ピッチ&交流会

2026年

3月17日 火 18時～20時半

※1時間程度の学びの部の後、会場毎に交流の部を開催

参加方法：名古屋・東京・京都・大阪・福岡会場+オンライン

※オンラインの方は前半のみとなります

対象者：サスケアリンク会員と会員からの紹介者

参加費：5,000円 / ゲスト7,000円 (飲食代込み)

オンライン  
参加無料

3月は恒例のビジネスピッチ会です！前回55社の方々に登壇頂き、多くのビジネス連携が生まれるなど、とても盛り上がりました！サスケアのピッチは、面白い商品サービスの紹介だけでなく、皆さんの想いやビジョンをメインに発表頂きます。前半の全国発表は介護福祉医療事業者向けのサポート商材に限定します。後半はどなたでもOK！

多くの経営のヒントを得るとともに、交流を深めあい、会員同士さらなる連携が推進されることを期待します！

## 【前半 18時～19時】

全国を繋ぎ8社程の方に発表頂きます

## 【後半 19時～】

各会場にて飲食しながら発表頂きます

※発表希望者は参加申込に記載下さい  
(要パワポの資料 1人3分)

プレゼン希望の方は参加申込時に記入下さい。  
前半ピッチは会員のみとさせていただきます。  
登壇者多数の場合は会員を優先します。3月10日までに発表資料をパワポで提出下さい。

社名	名前	テーマ	前回 (9月) 登壇者
前半1	THREE HANDS	久後祐平	血流から健康を考える
前半2	谷町部分層丘前田税理士事務所	前田英行	国税出身税理士について
前半3	エイエステト様	鈴木寛史	電話で話したらLINEに飛んできます
前半4	司法書士Norikoオノリス、長岡京	宮崎乃里子	相続・遺言手続きに、「リアル」思いをグラフできるって知っていますか？
前半5	株式会社アトリエー級建築士事務所	智原麗治	木造建築の可能性
前半6	一般社団法人社長コンサルタント協会	木下勝巳	社長の手取りを増やす7の方法
前半7	増殖公認会計士税理士事務所	増殖裕太郎	地域医療・福祉を支える会社として
前半8	株式会社企業	田中康治	MISSAKE一線にやりませんか
前半9	株式会社リンク	南口豊伸	IT時代、AI時代だからこそ人間味を大切に



主催：介護福祉医療コミュニティ『サスケアリンク』  
お申し込み  
お問い合わせ  
サスケアリンク

中部本部：名古屋市中村区名駅5-23-17  
関東支部：東京都墨田区吾妻橋2-17-7-801  
関西本部：京都市伏見区風呂屋町265  
四国事務局：愛媛県松山市南斎院町1108-2-302  
九州支部：福岡県大野城市仲畑4-2-17  
Mail：info@suscare.net https://suscare.net





KEN KO KEN  
**あなたの健康が地域貢献に**  
 認知症予防啓発プロジェクト (仮称)

発足に向けた地域説明会実施のご案内

2026.1.28 (水) 13:30~15:30

アートホテル日暮里ラウンゲラウド

日暮里サニーホール4階コンサートホール 徒歩 1分

参加無料  
 (要申込・定員100名)

13:40~14:20

【第1部】官民一体の予防啓発プロジェクトについて

- ・「熱中症予防声かけプロジェクト」の啓発事例について
- ・参加団体(企業民間団体 5,920 自治体連携 1,417)
- ・「認知症予防啓発プロジェクト(仮称)」の具体的な仕組み案の紹介



ヒトをまかす  
 hitosuzumi.jp



JAPAN DESIGN  
 代表理事

山下 太郎先生



14:30~15:20

【第2部】AIを活用した認知症予防法(AICOG)

山梨県や大阪府羽曳野市で実施している健康診断データを活用した認知症と生活習慣病の関連性についてご報告いただきます



医療法人社団醫光会 理事長 酒谷 薫先生  
 東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員  
 脳神経外科専門医、認知症サポーター医 医学博士、工学博士

ミニAICOG(簡易版認知機能障害リスク推定システム)無料体験会を実施します



年齢・性別・身長・体重  
 中性脂肪・HDL-C・LDL-C・血糖・HbA1c  
 から将来の認知機能低下リスクを簡易推定します



【主催】

医療法人社団醫光会 おうちで笑顔クリニック  
 荒川区東日暮里5-50-5アートホテル日暮里ラウンゲラウド地下1階  
 電話 03-5604-9545



ouchi-egao.com

春休みスペシャル企画！みんなで職業体験に行こう！

わくわく春休み

親子でキツザニア甲子園ツアー

サスケアリンク会員様ファミリー限定イベント

開催日：2026年4月3日(金)

場所：キツザニア甲子園(兵庫県西宮市)

対象：サスケアリンク会員及びご家族様(おすすめ年齢：4歳~12歳)



ここがポイント！

- ＊ 会員同士で交流しながら楽しめる！
- ＊ お仕事体験で子供たちの成長を実感！
- ＊ 大人は夜に親睦会も予定！(自由参加)

選べる集合時間

【A】ランチから交流！コース

① 11:30頃 集合

場所：キツザニア甲子園近く  
 (詳細は後日連絡)



みんなでランチを食べて  
 から向かいましょう！

【B】キツザニアから合流！コース

① 15:00 集合

場所：キツザニア一階  
 入場口付近



現地で合流して  
 すぐに入場！

② 21:00頃終了予定 ※終了後、大人の親睦会&宿泊(希望者)もあります！  
 (日帰り参加ももちろんOK！)

【参加費用(税込)】

小人(3歳~12歳)：4,800円 中人(13歳~15歳)：4,800円 大人(16歳以上)：2,500円

主催：サスケアリンク家族イベント実行委員会(田村・榎原・村中・風間・中條)