

# サスケアリンク定例勉強会開催報告

## 賀詞交歓会

◆ 開催日時 2026年1月20(火)18時～20時半

◆ 会場 名古屋・東京・京都・大阪・福岡・オンライン



## 当日の様子 / REPORT

新年が始まった1月らしく賀詞交歓会！  
全支部合計で70名の会員と14名の非会員が参加しました。

挨拶のあと、各支部から2026年の活動方針の発表です。

- ▶ 中部支部：支部会員200名に向けて遊びや趣味の企画も充実させていきたい
- ▶ 京都支部：「車椅子譲渡会」を振り返り「京都一の社会貢献団体」を目指す
- ▶ 大阪支部：「鬼のギバー集団」を確立する
- ▶ 九州支部：リアルの交流会で会員間コラボを促進し、介護医療福祉事業を支援
- ▶ 関東支部：健康推進スキームで企業の人的資本経営を推進

サスケアリンクは支部ごとにカラーがまったく違います。今回の発表でも各支部のカラーが存分に発揮されていました！同時に、どの支部からも「自支部の活動を通じてサスケアリンクをけん引していく」という気概や勢い、責任感が伝わってきました。

2026年のサスケアリンクはますます面白くなる予感です！



## 参加者の方々の声 / VOICE



スライドデザインをはじめ、それぞれの支部の特徴(カラー)が月を追う毎に明確になってきて、サスケア内の多様性が広がっているなと感じました。



みなさんの仕事内容や今年の目標など知ることが出来てよかった。忘れてしまうので定期的にやっていただけると有難いです笑



クリニックの往診や、仕組みづくりなど、困っていた事を個別で相談に乗ってもらえる方になりました！他の方とも、業務と一緒にできる予定なので、ありがたいです！



会員同士ビジネス連携の具体的話が複数でいたのでとても満足。



交流会で、介護施設に関わるお話も多く聞けて、介護施設向けの動画アプリを開発する上で、とても勉強になりました。



素晴らしい経営者や、経営者を目指す方の集まりだと感じました



大阪支部の【最強のギバー集団】というフレーズがいいな～と思いました！



各支部良かったが、やはり九州支部の会員がサスケアリンクに入って良かったと思えるようにお互いのビジネスを伸ばして行くことに共感した。



## 主催 介護福祉医療コミュニティ『サスケアリンク』

◆ 本部事務局 名古屋市中村区名駅5-23-17

◆ 東京事務局 東京都墨田区吾妻橋2-17-7-801

◆ 関西本部 京都市伏見区風呂屋町265(賢誠総合法律事務所内)

◆ 九州支部 福岡県大野城市仲畑4-2-17(シーアップ株式会社 内)

✉ info@suscare.net

🌐 <https://suscare.net>





## 医療介護者の自己健康管理

～プロとして知っておきたい「自己健康管理」の極意～

講師：岡田 定 氏（医学博士）

聖路加国際病院にて血液内科部長や人間ドック科部長などを歴任。  
2024年よりおうちで笑顔クリニックにてご活躍されています。

2026年2月17日 18:00～20:30

名古屋・東京・京都・大阪  
・福岡・オンライン

参加費（飲食込）  
5,000円／ゲスト 7,000円  
※オンライン無料

★名古屋会場は『コラボ交流会』となります

岡田先生講義の勉強の部終了後、19時過ぎより名古屋中村法人会主催の大交流会に合流します！

## お知らせ

### 認知症予防啓発プロジェクト始動！

和泉理事が一般社団法人ジャパンデザインさんと官民連携プロジェクトを開始します！  
1月28日に東京でキックオフイベントを開催！



発足に向けた地域説明会実施のご案内

2026.1.28（水）13:30～15:30

アートホテル日暮里ラングウッド

日暮里サニーホール4階コンサートホール 徒歩 1分

13:40～14:20

【第1部】官民一体の予防啓発プロジェクトについて

・「熱中症予防声かけプロジェクト」の啓発事例について  
参加団体（企業民間団体 5,920 自治体連携 1,417）  
・「認知症予防啓発プロジェクト（仮称）」の具体的な仕組みの紹介



代表理事 山下 太郎先生

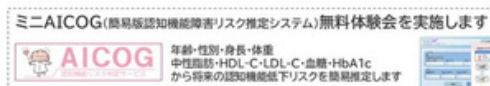
14:30～15:20

【第2部】AIを活用した認知症予防法（AICOG）

山梨県や大阪府羽曳野市で実施している健康診断データを活用した  
認知症と生活習慣病の関連性についてご報告いただきます



医療法人社団陽光会 理事長 酒谷 薫先生  
東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員  
脳神経外科専門医、認知症サポート医 医学博士、工学博士



### 介護福祉医療事業者向け ワンストップ経営サポートチーム始動

各分野の専門家であるサスケアリンク会員が集まり、  
介護福祉医療事業者の経営サポートを連携して実施します。



### 介護福祉事業者の方にご案内ください

- ・入浴介助の時間の削減
- ・入浴に使用する湯量を大幅に減らせる

厚生労働省の助成金（10/10）  
で調達できる機器に  
該当しています  
2月～4月ごろ各都道府県にて  
申請受付予定



## 直近の活動事例

大阪支部（毎月イベント開催）

ランチ会 12月12日 梅田  
新年会 1月14日 大阪市内



中部支部

新年会や視察後の飲み会など  
楽しめるイベントも多数開催



オンライン交流会

会員同士の絆を深め、連携や紹介を生み  
出すことを目的に開催中  
2月以降は月2回開催します！

直近1ヶ月の新規会員さん

9社10名の方々が入会されました！

サスケアリンク定例勉強交流会

第65回  
各地域会場  
+  
オンライン

## 医療介護者の自己健康管理

～プロとして知っておきたい  
「自己健康管理」の極意～

2026年  
2月17日 火 18時～20時半

※1時間程度の学びの部の後、会場毎に交流の部を開催

参加方法：名古屋・東京・京都・大阪・福岡会場＋オンライン  
※オンラインの方は前半のみとなります

対象者：サスケアリンク会員と会員からの紹介者  
参加費：5,000円／ゲスト7,000円（飲食代込み）

オンライン  
参加無料

岡田先生は「健康を損なう原因は運や遺伝ではなく、半分は生活習慣である」と説かれています。多忙な医療・介護従事者が陥りやすい「大病ロードマップ」を避け、人生の後半を「最高の後半生」にするための具体的なマネジメント術を岡田先生の講義、和泉理事の解説で学んで頂きます。日々のストレスや運動不足、睡眠不足が本格的な疾患の入り口となる前に、私たち自身が「一生元気」でいるための知見を共有しましょう。経営者の方、健康サポートをされている方に是非知って頂きたい内容です。

岡田 定 先生プロフィール

1981年に大阪医科大学を卒業後、聖路加国際病院で血液内科医として長く活躍され、血液内科部長や人間ドック科部長などを歴任、現在はおうちで笑顔クリニック、地域の医療者が集まりたい場所を自分らしく運営するよう、第一線で活動されています。日本内科学会総合内科専門医/日本血液学会血液腫瘍/日本血液学会幹細胞/医学博士

著書：『誰も教えてくれなかった命の読み方・考え方』『内科医の私と患者さんの物語：血液腫瘍のサイエンスとアート』『どんな家よりも健康のある治療』など多数

月刊プレジデント（2026/1/9発売）  
科学的に証明！ 誰のいい人、悪い人  
【健康】 男性37歳、50歳、63歳  
女性39歳、52歳、63歳  
【科学的匠人】を乗り越える4つの習慣

主催：介護福祉医療コミュニティ『サスケアリンク』

お申し込み  
お問い合わせ

サスケアリンク

中部支部：名古屋市中村区名駅5-23-17  
関東支部：東京都墨田区吾妻橋2-17-7-801  
関西支部：京都市伏見区嵐山御所265  
四国支部：愛媛県松山市南病院1108-2-302  
九州支部：福岡県大野城市南院4-2-17  
Mail: info@suscare.net https://suscare.net